

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年1月1日(日) ~ 2023年1月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥 厚焼き卵 かまぼこ	全粥 里芋のえびそぼろあんかけ 黒豆	全粥 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	全粥 マカロニサラダ キャベツの炒め物	全粥 ほうれん草のソテー ごぼうサラダ	全粥 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	全粥 卵とじ オニオンサラダ
昼食	全粥 白身魚の西京焼き 伊達巻 花こうやの含め煮	全粥 炊き合わせ お煮しめ 昆布巻き	全粥 白身魚の磯辺揚げ 春菊のポン酢和え 茄子と大豆の味噌がらめ	全粥 タラのたらこクリームソース いんげんのピーナツ和え れんこんのそぼろ煮	全粥 鶏肉の酒粕焼き カリフラワーの甘酢和え さつまいもの煮物	全粥 豆腐ハンバーグ ナポリタン アスパラのレモン和え	全粥 いかとキャベツのオスターソース炒め 小松菜の煮浸し きゅうりの浅漬け
夕食	全粥 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の照り焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉の照りマヨ炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め デザート(白桃缶)	全粥 牛肉とネギの生姜煮 しろなのからし和え 蒸ししゅうまい デザート(みかん缶)	全粥 かに玉 きゅうりの昆布和え(G-8オイル入) 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚バラ大根 春菊のきなこ味噌和え あさりの時雨煮 デザート(黄桃缶)	全粥 さわらの南部焼き いんげんの梅肉和え 昆布豆 デザート(パイン缶)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年1月8日(日) ~ 2023年1月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥 肉団子のコンソメ煮 スナッフえんどうのソテー	全粥 さつまいものマヨネーズ和え チンゲン菜の炒め物	全粥 オムレツ いんげんのソテー	全粥 きのこソテー 温野菜サラダ	全粥 ベーコンエッグ ビーンズサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 きゅうりのサラダ	全粥 ほうれん草のソテー マカロニサラダ
昼食	全粥 ハッシュドビーフ 海藻サラダ もやしのかき醤油炒め	全粥 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 長芋の甘辛炒め	全粥 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え いとこ煮	全粥 豆腐チャンプルー 海老芋の生姜あんかけ キャベツの酢味噌和え	全粥 にゅうめん はくさいの煮浸し 長芋の和え物	全粥 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 なめこのおろし和え	全粥 ◆味噌おでん ◆煮酢和え いんげんの塩だれ炒め
夕食	全粥 グリルチキンバルサミソース はくさいの炒め物 卵の花 デザート(白桃缶)	全粥 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の照り焼き もずく和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き パプリカのピクルス ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き デザート(パイン缶)	全粥 他人とじ(豚) オクラと湯葉の和え物 じゃがいもの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 カレイの野菜あんかけ もやしの香味和え ピーマンの炒め物 デザート(みかん缶)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年1月15日(日) ~ 2023年1月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥 スクランブルエッグ キャベツのソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 小松菜のソテー オニオンサラダ	全粥 のり塩ポテト いんげんのソテー	全粥 卵とじ はくさいの炒め物	全粥 かぼちゃサラダ 小松菜のソテー
昼食	全粥 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ しろなのピーナツ和え 金平ごぼう	全粥 白身魚の塩焼き いんげんの炒め物 スタミナ納豆	全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 焼き餃子	全粥 海鮮焼きそば 卵の花 大根の浅漬け	全粥 そばろ炒め オクラの梅肉和え 茄子の揚げ浸し	全粥 ガリバタチキン スナックえんどうのおかか和え たらこスパゲティ	全粥 ぶり大根 いんげんのピーナツ和え れんこんの炒め煮
夕食	全粥 さばの味噌煮 きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 厚焼き卵 デザート(黄桃缶)	全粥 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ◆ネギときのこの味噌炒め デザート(パイン缶)	全粥 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 デザート(白桃缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 春菊の和え物 ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の味噌漬け焼き もずく和え カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き デザート(黄桃缶)

<献立表>

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年1月22日(日) ~ 2023年1月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 ブロッコリーの炒め物	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンのソテー	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 オムレツ カリフラワーのドレッシング和え
昼食	全粥 白身魚と野菜の特製ごまだれ もやしの香味和え 豆腐のフライ	全粥 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え きのこ金平	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え かぶのかに棒あんかけ	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 豚バラと白菜の生姜あん 大根のピクルス 蒸ししゅうまい	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 高野豆腐の煮物	全粥 鶏肉の天ぷら スナップえんどうのきなこ味噌和え 揚げない大学いも
夕食	全粥 木の葉とじ チンゲン菜の柚子和え 里芋の煮っころがし デザート(パイン缶)	全粥 寄せ鍋(豚) ◆ニラのヌタ和え 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の桜揚げ 小松菜の胡麻酢和え がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 カレイのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 さばの塩焼き もずく和え ピーマンのソテー デザート(白桃缶)

## 〈献立表〉

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 卵とじ はくさいの炒め物				
昼食	全粥 牛肉のオスターソース炒め いんげんの昆布和え きのこ金平	全粥 白身魚の南部焼き ブロッコリーのおかか和え 厚焼き卵	全粥 きつねうどん チンゲン菜のナムル 長芋の甘辛炒め				
夕食	全粥 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 デザート(みかん缶)	全粥 ◆麻婆春雨(0-8材入) スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハーベスト和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)				